

## 行事と学習と部活動！！～考えながら計画的に～

長くて短い夏休みが終わり、2学期がスタートします。1年の中で最も長くて、行事も多く、学習も難しくなります。部活動も今までの初心者から、本格的な戦力としての活動となってきます。夏休みの少しゆるんだリズムのまま、2学期を過ごそうとすると、何もかも中途半端になってしまいます。心も身体も中学校へ入学したばかりの頃のように、気合いを入れて生活のリズムを取り戻してほしいものです。



福山研修の感想文集を配布していますが、多くの生徒が「時間の大切さ」や「自分たちで考えて動くことが大切だ」ということを意識したと書いてあります。その時の気持ちを忘れず、充実した2学期になるとよいですね。

## ○生活のリズムの確立を～2学期の努力目標を～

### ☆まず早寝早起きの習慣を

2学期は長いのです。十分な睡眠が充実した毎日を約束してくれます。すっきりとした頭と体で体育会の練習や授業に臨むことが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」はすべての基本なのです！



### ☆朝の会から考えて

2学期に注意することは、行事が多いことでどうしても浮き足だっってしまう、落ち着いて授業に集中することができなくなることです。まずは毎日のスタートである朝の会から、スケジュールを確かめて、自分で動けるようにしていきましょう。

### ☆毎日の課題は確実に

どんなに行事があろうと、試合があろうと、学習をやらなければいけないことに変わりはありません。「明日でいいや」とためてしまうと、結局そっちの方がエネルギーと時間が必要になってしまいます。毎日コツコツとやるのが一番大切なのです。

### ～お願い～

今年も猛暑の中の体育会の練習になります。体育会の練習中に限り、部活動と同じように「スポーツドリンク」の飲用が許可になっています。水筒に入れてくるか、ペットボトルの場合はボトルカバーに入れるか、タオルでカバーした状態で飲用してください。飲んだ後のボトルは必ず家に持ち帰りましょう。熱中症予防の飴やタブレットも市販されていますが、飲料水以外は禁止です。ルールを守りましょう。

## 8・9月の行事予定

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
8/27	月	始業式・課題テスト・給食開始委員会	12	水	(10日に体育会なら振替休業日) 8・9日に体育会なら通常授業要弁当 部活なし 放課後：文化祭実行委員会
8/28	火	学年練習(集会)・ブロック集会	13	木	
8/29	水	係会・部なし	14	金	口座振込期限
8/30	木	資源回収・学年練習・ブロック練習	15	土	
8/31	金	資源回収・全体練習・学年練習 ブロック練習	16	日	
9月			17	月	敬老の日
1	土	笠岡港まつり	18	火	口座振替日 集金日 笠岡市長 授業参観・懇談 最終下校 17:45
2	日		19	水	部活なし
3	月	学年練習・全体練習	20	木	交通指導
4	火	学年練習・全体練習	21	金	全校合唱練習 生徒集会
5	水	交通指導 全体練習・ブロック練習 予行準備・係会・部活なし	22	土	
6	木	予行練習(体操服登校)・部なし	23	日	秋分の日
7	金	全体練習・体育会準備・部なし	24	月	振替休日
8	土	第72回体育会(要弁当) (中止の場合も登校)部なし	25	火	交通指導 文化祭練習開始
9	日	体育会予備日(体育会なら要弁当) (順延中止の場合も登校)部なし	26	水	部活なし
10	月	振替休業日(体育会予備日：体育 会なら要弁当)	27	木	学校運営連絡協議会
11	火	予備日に体育会なら振替休業日 8日に実施なら通常授業要弁当	28	金	全校合唱練習
			29	土	備南西地区秋季大会(陸上競技)
			30	日	

### 10月の主な予定

10月5日(金)文化祭(要弁当) 10月7日(日)体育館・オータムコンサート(吹奏楽部)  
10月8日(月)体育の日 10月10日(水)生徒集会(壮行式)  
10月13・14日(土・日)備南西地区大会(各部) 10月13日(土)炉端の家コンサート  
10月15日(月)給食なし 10月16日(火)口座振替日・中間テスト発表・委員会  
10月17日(水)防災教室 10月18日(木)選挙管理委員会 10月22日(月)交通指導  
10月23・24日(火・水)中間テスト 10月30日(火)生徒会立会演説会・生徒会役員選挙  
10月31日(水)生徒会役員認証式